

# Praktische Anleitung zur Diabetestherapie von unabhängiger Seite

Im April 2021 erschien „Elsevier Essentials: Diabetes. Das Wichtigste für Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen“. Unter den Herausgebern sind drei Mitglieder der AkdÄ: Prof. Dr. med. habil. Ulrich A. Müller, Dr. med. Günther Egidi und Dr. med. Andreas Klinge.

Dieses Buch wurde für Hausärzte, Internisten und Ärzte aller Fachrichtungen und Diabetesberater geschrieben sowie für alle, die sich über das Fachgebiet Diabetologie informieren möchten. Autoren sind sowohl Diabetologen als auch Hausärzte und Diabetesberater.

Klinge, A.



Müller / Egidi / Klinge / Wolf  
 ELSEVIER ESSENTIALS  
 Diabetes. Das Wichtigste für Ärztinnen und  
 Ärzte aller Fachrichtungen  
 1. Auflage 2021  
 ISBN: 978-3-437-21421-9  
 Verlag: Urban & Fischer/Elsevier

Das Buch enthält in 15 Kapiteln auf gut 140 Seiten das Wichtigste zu Diagnose, Klassifikation, Behandlung und Schulung. Enthalten sind viele praktische Tipps für die Versorgung von Menschen mit einem Diabetes mellitus und arterieller Hypertonie. Einzelne Kapitel widmen sich der Behandlung von akuten und chronischen Komplikationen des Diabetes mellitus sowohl im ambulanten wie auch im stationären Setting.

2020 wurde das Update der Nationalen Versorgungsleitlinie Typ-2-Diabetes fertiggestellt. Die AkdÄ war durch drei Mitglieder an der Überarbeitung und Aktualisierung beteiligt. Alles was an der Leitlinie neu und wichtig ist, wurde in „Essentials Diabetes“ aufgenommen. Änderungen gibt es für die Auswahl der Antidiabetika. Einige neue Antidiabetika haben Vorteile bei der Verminderung kardiovaskulärer und renaler Endpunkte. Die Personen, die von diesen einen Nutzen erwarten dürfen, sind gut definiert.

Die Ziele der Diabetestherapie wurden weiter differenziert und für ältere Menschen noch mehr gelockert.

Die partizipative Entscheidungsfindung gewinnt weiter an Bedeutung und ist in die Leitlinie und dieses Buch übernommen worden, so wie es sich der Nestor der modernen, evidenzbasierten Diabetologie, Michael Berger schon vor 20 Jahren gewünscht hatte.

## Interessenkonflikte

Der Autor ist Mitherausgeber des rezensierten Buches. Er gibt an, keine weiteren Interessenkonflikte zu haben.

Dr. med. Andreas Klinge, Hamburg  
 kling@diabetes-eidelstedt.de