

## Antwort des Autors

Uns erreichten zwei Lesebriefe zu unserem Artikel über die abendliche Einnahme von Antihypertensiva, wovon wir einen in Auszügen abdrucken (1). Zu Recht werden in der Zeitschrift ebenso wie im Artikel vom *Arznei-Telegramm* (2) Unstimmigkeiten in der Publikation von Hermida et al. (3) kritisiert. Wir hatten den Autor angeschrieben und um Klärung gebeten. Nach seiner Antwort nahmen die meisten Patienten in der Abendgruppe ihre Medikation ausschließlich am Abend ein, aber wohl nicht alle. Diejenigen, die wirklich alle Arzneimittel zur Nacht eingenommen haben, schnitten besonders gut ab. Genaue nachprüfbare Zahlen zu diesen beiden Gruppen wurden aber leider nicht zur Verfügung gestellt.

Die generelle Überlegenheit der von Prof. Middeke favorisierten individualisierten Therapie ist unseres Erachtens nicht durch Studien belegt. Allerdings glauben auch wir daran, dass insbesondere bei therapieresistenter Therapie mit vielen Medikamenten eine alleinige abendliche Gabe nicht möglich sein wird. Allerdings muss man die große Zahl behandelter Patienten in der Studie von Hermida et al. sehen, die schon ein gewichtiges Argument darstellt. Insofern bleiben wir bei unserer Meinung, dass dies eine spannende Studie ist, die noch keine generelle Änderung der Handlungsempfehlungen rechtfertigt, und sind gespannt, ob diese Ergebnisse in weiteren Studien (4) bestätigt werden können.

### Interessenkonflikte

Ein Interessenkonflikt wird vom Autor verneint.

Dr. med. Michael Zieschang, Darmstadt  
mzieschang@me.com

Zieschang, M.

### Literatur

- 1 Middeke M, Lemmer B, Kreutz R, Schrader J: Keine generelle abendliche Einnahme von Antihypertensiva! Arzneiverordnung in der Praxis (AVP) 2020; 47: 93-95.
- 2 Hochdruckmittel: Einnahme zur Nacht besser als am Morgen? *Arznei-Telegramm* 2019; 50: 34-36.
- 3 Hermida RC, Crespo JJ, Domínguez-Sardiña M et al.: Bedtime hypertension treatment improves cardiovascular risk reduction: the Hygia Chronotherapy Trial. *Eur Heart J* 2019; Epub ahead of print: ehz754.
- 4 Treatment in morning versus evening study: <http://www.isrctn.com/ISRCTN18157641>. Letzter Zugriff: 23. Januar 2020.